

Hòa Phú, ngày 14 tháng 12 năm 2018

THẺ LỆ
HỘI TRẠI THÂN THIỆN KHỐI THCS
NĂM HỌC: 2018 – 2019
**Chủ đề: “Thầy thân thiện, Trò tích cực, Rèn luyện chăm ngoan,
Vui chơi lành mạnh”**

PHẦN I: NỘI DUNG

1. Dụng trại: Giáo viên phụ trách cô Trần Thị Ngọc

1.1. Thời gian: 7h30' - 8h30'

1.2. Địa điểm: Sân trường THCS Hòa Phú

1.3. Quy định trại

- Cổng trại: Chiều cao từ 2m - 2,5m; chiều rộng tối thiểu 1,5m.

- Cổng trại phải có cờ Tổ Quốc, Huy hiệu Đội, logo trường

- Tên các tiểu trại: Lấy tên của trường mình.

- Vật liệu dựng cổng trại: Các trường tự chuẩn bị vật liệu và trang trí cho trại của mình (Khuyến khích sử dụng các vật liệu tự nhiên và làm thủ công).

- Yêu cầu trang trí trong trại: Cờ Tổ quốc, ảnh Bác, bình trà, hoa quả, khăn trải bàn, nội quy trại...

- Ban tổ chức chuẩn bị cho mỗi trường 1 khung rạp, 1 cái bàn, 1 bình nước uống

1.4. Bình chọn:

- Thành phần bình chọn: TPT Đội

- Thời gian bình chọn 2 lần: Từ khi bắt đầu phát lệnh dựng trại và khi kết thúc phần trại.

- TPT Đội của các trường sẽ đánh dấu (X) vào ô bình chọn cho 4 trại xuất sắc nhất. (Mẫu phiếu bình chọn BTC sẽ phát cho các TPT Đội).

Lưu ý:

- Các đơn vị làm sẵn cổng trại và mang vào dựng

- Cổng trại có thể đóng đinh hoặc thắt nút dây đều được

- Học sinh phải đảm bảo nề nếp, tác phong, không vứt rác bừa bãi ra khu vực cắm trại và các khu vực lân cận khi tham gia Hội trại

- Giáo viên tham gia hỗ trợ dựng trại, phần trang trí học sinh thực hiện.

2. Học sinh thanh lịch: Giáo viên phụ trách cô Trần Thị Linh Thy

Chủ đề: “Học sinh thanh lịch”

- Thời gian: Từ 08g 35’ đến 10g00
- Thời gian biểu diễn trên sân khấu là 1 đến 2 phút
- Địa điểm: Sân trường

Thành phần:

- Số lượng: 2 học sinh(1 nam, 1 nữ)
- Bình chọn: Đại diện 01 giáo viên của các trường THCS

Thể loại:

*** Phần 1:**Phần thi trang phục bắt buộc

- Nam: Áo trắng, quần tây màu xanh dương hoặc đen, đi giày
- Nữ: Tùy trang phục (Kín đáo, lịch sự, trang trọng)

*** Phần 2:** Phần thi ứng xử

- Đại diện mỗi đội bốc thăm và trả lời các câu hỏi do BTC chuẩn bị.
- Nội dung các câu hỏi nói về trường, lớp, thầy, cô, bạn bè, kỹ năng sống, giao tiếp, cảm xúc về ngày Hội trại...
- Thời gian trả lời ứng xử của mỗi đội không quá 2 phút

Cơ cấu giải thưởng:

Căn cứ vào các tiết mục biểu diễn BTC sẽ bình chọn và trao phần thưởng cho 4 tiết mục xuất sắc nhất.

3. Vẽ tranh trên nón lá: Giáo viên phụ trách cô Phan Trinh Trà Vy

- Chủ đề: “Bảo vệ môi trường, mừng Đảng mừng Xuân”

- Thời gian: Vào lúc 08g 35’ đến 10g35’

- Địa điểm: Phòng TH Sinh

- Thành phần:

- Ban giám khảo là giáo viên Mĩ thuật các trường.
- Thí sinh: mỗi trường chọn 2 học sinh

- Hình thức

Vẽ tranh cổ động với nội dung thể hiện mong muốn, ước mơ của mình theo chủ đề: **“Bảo vệ môi trường, mừng Đảng Mừng Xuân”**

Quy định: Yêu cầu Thí sinh

- + Tự chọn chủ đề tranh vẽ theo nội dung đề tài của hội thi.
- + Vẽ bức tranh trên nón lá
- + Vật liệu vẽ tranh tùy ý và tự chuẩn bị: cọ, tẩy, màu sắc....
- + Mỗi tác phẩm dự thi phải là một tác phẩm hoặc chủ đề mới do chính các em vẽ.

- Yêu cầu

+ Bức tranh được vẽ trên 1 chiếc nón lá với các loại màu tự chọn như: chì, bột màu, sáp màu, sơn dầu, màu nước, bút dạ màu hoặc các chất liệu khác đều hợp lệ.

+ Bức tranh tham dự phải là những bức tranh chưa được trưng bày, triển lãm, đăng tải trên các ấn phẩm, sách báo, tạp chí hoặc trên bất kỳ phương tiện thông tin đại chúng nào.

+ Vẽ đúng chủ đề

+ Bức tranh phải ghi rõ họ tên HS, trường (BTC chuẩn bị, HS điền thông tin và dán lên nón)

+ Mỗi trường cử chọn 1 BGK đại diện chấm

+ 12 BGK các trường chấm theo hình thức bình chọn những tác phẩm nào yêu thích

- Cơ cấu giải thưởng:

Căn cứ vào số bài dự thi Ban tổ chức bình chọn 4 giải cho những tác phẩm xuất sắc nhất.

4. Đoán ý đồng đội: Giáo viên phụ trách Cô Lê Thị Bích Phượng

- **Thời gian:** Từ 10g00 – 11g00

- **Địa điểm:** Phòng truyền thống

- **Yêu cầu:** mỗi đội gồm 2 học sinh, BTC đưa ra 5 từ gợi ý trong vòng 3 phút (Thời gian chạy trên màn hình chiếu). Một bạn gợi ý không được dùng bất kì một từ nào liên quan và không được dùng hành động, bạn còn lại sẽ đoán từ của bạn mình để trả lời. Nếu dùng từ gợi ý sẽ coi như phạm luật và không được tính.

- **Xếp loại kết quả:** đội thắng là đội hoàn thành gói từ gợi ý đúng nhiều nhất và trả lời trong khoảng thời gian ngắn nhất.

- **Cơ cấu giải thưởng:** Chọn 3 giải I, II, III

- **Chủ đề:** Mừng Đảng mừng Xuân

Gồm có 15 gói từ gợi ý:

1. Hoa mai, gói bánh, tháng giêng, sum họp, cá chép.
2. Tết Nguyên Đán, may mắn, chúc tết, ngũ quả, hoa đào.
3. Quây quần, kỉ Hợi, giao thừa, nao nức, sắm sửa.
4. Pháo hoa, trang trí, tảo mộ, cầu duyên, cây nêu.
5. Bánh giày, du xuân, thầy đồ, lì xì, xin lộc.
6. Lễ hội, mừng tuổi, năm mới, cầu an, thịnh vượng.
7. Cổng trại, đồng đội, vận động, giao thừa, phát tài
8. Mua sắm, dọn nhà, hạt dưa, Táo quân, hoa mai
9. Bánh tét, hội trại, mút dừa, quây quần, thịt gà

10. Xông đất, đi Chùa, bánh chưng, mừng tuổi, canh khổ qua
11. Tháng giêng, Âm lịch, câu đối đỏ, dưa hành, hái lộc
12. Tháng chạp, củ kiệu, hoa cúc, Lang Liêu, hoa nở
13. Ông đồ, đường hoa Nguyễn Huệ, mưa xuân, cây Quất, ăn Tết
14. Nam Tào, Happy New Year, bình an, Ất Hợi, đôi tiền lẻ
15. Bắc Đẩu, Xuân này con không về, 12 con giáp, về quê, hoa hướng dương

5. Giới thiệu về đơn vị: Giáo viên phụ trách Nguyễn Thị Phi

- **Thời gian:** 10g00 – 11g00

- **Địa điểm:** Sân trường

- **Thể lệ:** Các đơn vị chuẩn bị 1 tiết mục (cá nhân, nhóm hay tập thể đều được) giới thiệu về đơn vị như: Thuyết trình, ca, múa, hò, vè, thơ,... trong thời gian từ 3- 5 phút;

- Lưu ý: Sớm hơn hoặc trễ hơn sẽ bị mất điểm theo tiêu chí bình chọn.

- **Cơ cấu giải thưởng:** BGK bình chọn 4 tiết mục xuất sắc nhất.

Buổi trưa: Sinh hoạt tập thể từ 12g30' đến 13g15'

(Các đơn vị gửi đĩa nhạc về cho BTC)

*** Học sinh**

- Sinh hoạt tập thể: nhảy dân vũ, quản trò....(Giao lưu HS các trường)

- Phụ trách Quản trò, chủ trì sinh hoạt tập thể: Nguyễn Nhựt Thanh

*** Giáo viên**

Ngâm ống hút truyền thun: Giáo viên phụ trách thầy Đỗ Văn Hiền

- Mỗi đội 6 người (3 nữ , 3 nam)

- Cách chơi:

Quảng đường di chuyển 08 mét, thời gian thi đấu 5 phút, vượt 02 chướng ngại vật, 1 dây giăng thấp 0,8 m và 01 dây giăng cao 1,1 m, mỗi lần chỉ lấy 01 sợi thun, sau đó xếp cuối hàng.

Trong cùng thời gian, đội nào lấy được nhiều thun bỏ vào đĩa thì đội đó chiến thắng

Các trường hợp phạm quy:

- + GV về chưa đến vạch xuất phát mà GV kia xuất phát
- + Truyền thun dùng tay
- + Lấn len, ảnh hưởng đến đội bạn,.....

TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG

6. Ngâm ly truyền nước: GV phụ trách thầy Nguyễn Văn Huy

*** Mục đích:** Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn và sự đoàn kết

- Số lượng tham gia: 3 nam, 2 nữ

- BTC chuẩn bị: các vật dụng xô nước, ly nhựa, chai nhựa hoặc ly thủy tinh

- Thời gian: 5 phút

*** Chuẩn bị:**

- Các đội đứng thành một hàng dọc, cách nhau 1-2m.

- Ở vạch xuất phát đặt các xô nước sạch các thành viên được trang bị mỗi người một ly nhựa, ở vạch đích đặt các ly thủy tinh để chứa nước.

- Mỗi học sinh ngậm 1 ly nước

*** Cách chơi:**

- Quảng đường thi đấu là 15m

+ Khi trọng tài ra hiệu lệnh bắt đầu trò chơi thì một thành viên của mỗi đội cúi xuống “múc nước” đổ vào ly nhựa và chỉ được dùng miệng điều khiển chiếc ly. Sau khi “múc” được nước rồi thì phải nhanh chóng dùng miệng điều khiển ly để đổ nước vừa lấy được vào ly không có nước của đồng đội và cứ người nọ dùng miệng ngậm ly và truyền nước cho người kia như thế cho tới người cuối cùng trong đội thì người này di chuyển đến cái ly chứa nước do BTC chuẩn bị đặt sẵn ở đích cuối cùng.

+ Hai đội cứ múc và truyền nước rồi đổ nước vào ly như thế cho tới khi hết giờ thi đấu.

+ Trong cùng thời gian, đội nào lấy được nhiều nước thì đội đó chiến thắng. Trong trường hợp đội nào đánh đổ hết nước ra ngoài trong quá trình chơi hoặc đánh rơi ly thì phải làm lại từ đầu.

- Trọng tài chọn 3 đội thắng cuộc: I, II, III

- Ly nhựa loại nhỏ do BTC chuẩn bị

*** Các trường hợp phạm quy:**

- Truyền nước dùng tay

- Lấn len, ảnh hưởng đến đội bạn,.....

7. Nhảy bao bố tiếp sức: GV phụ trách thầy Nguyễn Thành Dũng

Mỗi trường đăng ký 1 đội : 2 nam – 2 nữ.

*** Cách chơi:**

- Quảng đường thi đấu là 20m

XX



OO

00

- Các đội đứng thành một hàng dọc ở hai đầu 1 nam, 1 nữ, cách nhau 0,5m. Khi có hiệu lệnh của trọng tài thì 2 VĐV 1 nam, 1 nữ bỏ một chân vào

bao còn chân kia ngoài bao bố, 2 VĐV nhảy từ vạch xuất phát đến đầu bên kia sau đó 2 em bên kia nhảy vào bao như 2 em đầu nhảy nhanh về đích. Đội nào về trước sẽ chiến thắng.

- 12 trường chia làm 3 lượt (mỗi lượt 4 đội) lấy 3 đội nhất mỗi lượt vào chung kết tranh thứ hạng I, II, III.

- Lưu ý: khi bị ngã, phải về lại vạch xuất phát và xuất phát lại, các trường hợp phạm quy sẽ bị loại.

8. Dẫn bóng tiếp sức: GV phụ trách thầy Nguyễn Văn Hóa

- **Mục đích**: giúp các em có sức khỏe, sự khéo léo, tự tin, đoàn kết và tạo không khí vui vẻ.

- **Cách chơi**:

+ Quảng đường thi đấu 7m (có kẻ vạch để xuất phát, sút bóng)

+ Gồm 2 học sinh 1 nam, 1 nữ thay nhau dẫn bóng từ vạch xuất phát tới khoảng cách 6m rồi sút bóng vào rổ, trong thời gian 5 phút đội nào có số lượng nhiều bóng vào rổ thì đội đó thắng.

- **Các trường hợp phạm quy**:

+ Học sinh nam và nữ thay nhau dẫn bóng từ vạch xuất phát chưa tới vạch sút bóng mà sút bóng vào rổ

+ Học sinh chưa về tới vạch xuất phát mà học sinh kia xuất phát.

+ Học sinh dùng tay chơi bóng.

+ 12 trường chia làm 3 lượt (mỗi lượt 4 đội) lấy 3 đội nhất mỗi lượt vào chung kết tranh thứ hạng I, II, III.

- Bóng nhựa, đường kính 25 cm do BTC chuẩn bị

PHẦN II: CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG CHUNG

Stt	Phần thi	Giải I	Giải II	Giải III	Giải KK
1	Dựng trại	300.000 đ	250.000 đ	200.000 đ	150.000 đ
2	Học sinh thanh lịch	150.000 đ	120.000 đ	100.000 đ	80.000 đ
3	Vẽ tranh trên nón lá	150.000 đ	120.000 đ	100.000 đ	80.000 đ
4	Đoán ý đồng đội	100.000 đ	80.000 đ	60.000 đ	
5	Giới thiệu về đơn vị	150.000 đ	120.000 đ	100.000 đ	80.000 đ
6	Ngâm ly truyền nước	100.000 đ	80.000 đ	60.000 đ	
7	Nhảy bao bố	100.000 đ	80.000 đ	60.000 đ	
8	Dẫn bóng tiếp sức	100.000 đ	80.000 đ	60.000 đ	
Tổng cộng:					3.210.000 đ

PHẦN III: THỨ TỰ VỊ TRÍ BỐC THĂM CỦA CÁC TRƯỜNG

1. THCS Nguyễn Thị Minh Khai
2. THCS Chánh Nghĩa
3. THCS Hòa Phú
4. THCS Trần Bình Trọng
5. THCS Phú Mỹ
6. THCS Trương Bình Hiệp
7. THCS Nguyễn Viết Xuân
8. THCS Phú Cường
9. THCS Định Hòa
10. THCS Chu Văn An
11. THCS Nguyễn Văn Cừ
12. THCS Phú Hòa

**TM. BAN TỔ CHỨC
TRƯỞNG BAN**

Lê Thị Hoàng Vân